

El Programa de Empoderamiento Juvenil
de Ocean Partnership for Children presenta



YOGA

 Para Adolescentes 

Un grupo de yoga divertido y de apoyo en el que los adolescentes utilizan el movimiento, la respiración y la atención plena para liberar el estrés, fortalecer su confianza y comenzar el verano sintiéndose renovados y llenos de energía. Abierto a cualquier joven del condado de Ocean de edades 13 a 19. Lenguaje en los grupos: ingles

TODOS LOS LUNES ENTRE
EL 11 DE MAYO Y EL 29 DE JUNIO

6:00 PM - 7:00 PM

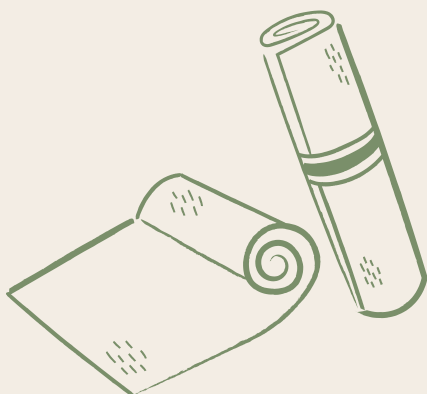
¡GRATIS Y
MATERIALES
INCLUIDOS!



Oficina de Ocean Partnership for Children
36 Washington St. Toms River, NJ 08753



Para preguntas, contacte a la
Facilitadora Principal Kate Dorando al
kdorando@oceanpartnership.org



escanea para registrar:



¡ABIERTO A
TODOS LOS
JOVENES:NO SE
REQUIERE
EXPERIENCIA!